

## Section Route – Parcours de SEPTEMBRE 2018

Sauf indication contraire départ au parking salle communale Coublevie : **08h30** pour tous les groupes

	Détente	Randonneurs	Contemplatifs, Petits Braquets, Grands Braquets
<i>Week-end phare les 1 et 2 sept à Bourdeaux</i>			
<b>Dim 2 sept</b>	<b>Randonnée de l'espoir</b> rendez-vous sur le parking de Sport 2000 (Blanchisseries) à Voiron pour <b>départ à 8h00</b> pour 75 km et 90 km et à <b>9h00</b> pour 40 km		
Mardi 4 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Jeudi 6 sept	<b>Randonnée la Tatoune</b> rendez-vous stade du Levatel à Rives, <b>départ à 12h30</b> pour 65 km, et 95 km		
<b>Samedi 8 sept</b>	<b>48 km</b> Coublevie, St Cassien, Réaumont, Rives, Tullins, Col de Parménie, Izeaux, route des étangs, Beaucroissant, Bas Rives, Charnècle, St Cassien, Coublevie <b>5485248 dénivelé+ 858 m</b>	<b>54 km</b> Coublevie, St Aupre par la Maladière, , Miribel, Entre-deux-Guiers, St Christophe/Guiers, Berland, St Laurent du Pont, Villette, la Tuilerie, la Bourderie, Pont Demay, col de la Placette, Layat, la Croix Bayard, Coubl <b>5479855 dénivelé+ 879 m</b>	<b>85 km</b> Coublevie, Réaumont, Rives, Beaucroissant, route des étangs, Izeaux, St Paul d'Izeaux, La Forteresse, col Lachard, Quincieux, Serres Nerpol, col de toutes Aures, St Michel de st Geoirs, reprendre route de la forteresse et bifurquer sur st Geoirs, Plan, Sillans Izeaux, route des étangs Beaucroissant, Rives, St Cassien, Coublevie. <b>4896090 dénivelé+ 1312 m</b>
Mardi 11 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Jeudi 13 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
<i>Du 14 au 16 septembre, séjour à Rozans Hautes Alpes/Baronnies</i>			
<b>Samedi 15 sept</b>	<b>43 km</b> Coublevie, rte des Gorges, Tolvon, Le Paris, St Nicolas de Macherin, St Sixte, Col des 1000, à 1 km de descente prendre à gche (chemin Pierre taillée), rejoindre la Montagne, à droite Miribel, St Aupre par le village, retour st Etienne de Crossey par la maladière, rte du Picard et rte du Grand Rocher (direction des Gorges) pour retour Coublevie <b>5469954 dénivelé+ 739 m</b>	<b>61 km</b> Coubl, St Cassien par rue Lionnel Terray, Réaumont, Rives, Beaucroissant, rte du Bois, rejoindre début montée du col , Col de Parménie, Izeaux, Les Etangs d'Izeaux, Beaucroissant, Rives gare, le Rivier, Bompertuis, Chirens, St Nicolas de Macherin, Tolvon, Coubl. <b>6682286 dénivelé+ 823 m</b>	<b>90 km</b> Coublevie, Crossey, St Nicolas, St Sixte, Merlas, La Chapelle de M, Voissant, St Béron, Bridoire, Verel de Montbel, Col du Banchet, Vétonne, Dullin, La Bridoire, Gorges de Chailles, Entre-deux-Guiers, villette, St Etienne de Crossey, Coublevie <b>4726927 dénivelé+ 1541 m</b>
<b>Dimanche 16 sept</b>	<b>Randonnée Freddy Anceschi</b> rendez-vous salle des fêtes de Moirans , <b>départ à 8h00</b> pour 65 km, 85 km et 105 km <b>Inscription sur liste du club, vous n'aurez rien à payer</b>		
<i>Du 15 au 23 sept : voyage à vélo sacoches en Toscane</i>			
Mardi 18 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Jeudi 20 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		

## Section Route – Parcours de SEPTEMBRE 2018

	Détente	Randonneurs	Contemplatifs, Petits Braquets, Grands Braquets
<b>Samedi 22 sept</b>	<b>Burcin Château de Virieu</b> <b>47 km 744 dénivelé 6902680</b> <b>Départ Chirens</b> : Chirens, Clermont, Charavine, Oyeu, Burcin par ch du Calvaire et ch de la Tuilerie, Blandin, rte du Passage, Chelieu, remontée vers Valencogne par rte du Lac, en haut de la côte ch des routes, ch du Mont de Lemps, rte des Rivoires, à dte et rapidement à gche vers rte du Chateau de Virieu, à gche ch de Layat, le Pin, Charavines, Chirens.	60 km Coubl, Crossey, St Nicolas de M, Chirens, Bilieu, Balcon jusqu'à Montferrat, St Pierre de Paladru, Etang du Vivier par le Mont, Valencogne, Le Pin, Charavines, rue des bains, Grange Louisia par route de Louisias, Clermont, Chirens, St Nicolas de M, le Paris, Tolvon, Coubl. <b>5485298 dénivelé+ 800 m</b>	<b>85 km Délocalisé</b> : St Nicolas de Macherin, Chirens, Bilieu, balcon jusqu'à Montferrat, direction la Batie prendre à droite rte du Mont Blanc, rte de la Chapelle, les Abrets, La Bruyère, Romagnieu, St Genix s/Guiers, route de Rochefort, col de Crusille, Novalaise, Ayn, Dullin, La Bridoire, St Béron, St Bueil, St Geoire en V, Chirens, St Nicolas de M. <b>5502961 dénivelé+ 1286 m</b>  <p style="text-align: center;">Si départ de Coublevie rajouter 20 km donc 105 km</p>
<b>Dimanche 23 sept</b>	<b>Randonnée du Royans</b> rendez-vous salle des fêtes de St Romans, <b>départ à 08h00</b> pour 75 et 100 km et à <b>09h00</b> pour 50 km <b>Inscription sur liste du club, vous n'aurez rien à payer</b>		
Mardi 25 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Jeudi 27 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
<b>Samedi 29 sept</b>	<b>52 km</b> Coublevie, Crossey, Miribel les Echelles, Entre-deux-guiers, St Christophe sur Guiers, Berland, St Laurent du Pont, Vilette, St Joseph de R par côtes de Vilette, Pont Demay, St Julien de R, la Croix Bayard, Coublevie <b>5518488 dénivelé+ 804 m</b>	<b>66 km</b> Coubl., La Murette, Chara, Le Pin, Valencogne, l'étang, rte de Chalamond, Charancieux, Les Abrets, route du Charmey, la Chapelle, prendre la route du Sougey sur la droite, rte du temple, route de St G en Valdaine, la Charrière, St Sulpice les Rivoires, L'arsenal, Chirens, St Nicolas de M, Tolvon, route des Gorges, Croix Bayard, Coubl. <b>5846460. dénivelé+ 891 m</b>	<b>81 km</b> Coubl, St Cassien, la Murette, Apprieu, la Contamine, le Grand Lemps, Longechenal, rte du Mollaret, rte du lavoir, Eydoche, St Didier de Bizannes, Belmont, Bizannes, Chabons, ch de bourbre, Burcin, ch des pins, Charavines, Chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, Coublevie. <b>5515315 dénivelé+ 911 m</b>