



Cyclo Club Coublevie

Section Route

Parcours de SEPTEMBRE 2017

Sauf indication contraire départ au parking salle communale Coublevie : **08h00** pour tous les groupes

	Détente	Randonneurs	Contemplatifs, Petit Braquet, Grand Braquet
Week-end phare les 25, 26 et 27 août à St Sorlin			
Samedi 2 sept	47 km Coubl, Crossey, St Nicolas de M, St Sixte, Direction col des 1000, à 1 km du col tourner à gche Merliette, rte de la Chapelle de Merlas, au km 23 bifurquer à gche sur Merlas, direction St Sixte, Le Grand vivier, St Aupre le haut, la Voussienne, Crossey, stade de foot, rte du Paris, rte de Tolvon, Tolvon, Rte des Gorges, Coubl, 5518432 dénivel+ 980 m	60 km Coubl, Crossey, St Nicolas de M, Chirens, Bilieu, Balcon jusqu'à Montferrat, St Pierre de Paladru, Etang du Vivier par le Mont, Valencogne, Le Pin, Charavines, rue des bains, Grange Louisia par route de Louisias, Clermont, Chirens, St Nicolas de M, le Paris, Tolvon, Coubl. 5485298 dénivel+ 800 m	93 km Coublevie, Miribel, les Echelles, Attignat Oncin, Lépin le lac, Aiguebelette, Novalaise lac, St Alban de Montbel, la Bridoire, St Béron, Voissant, La Montagne, Col des 1000, St Nicolas de M., St Etienne de Crossey, Coublevie. 5515578 dénivel+ 1723 m
Dim 3 sept	Randonnée de l'espoir rendez-vous Sport 2000 à Voiron pour départ à 8h00 pour 75 km et 90 km et à 9h00 pour 40 km		
Entre Vaucluse et Alpilles vélo sacoches			
Mardi 5 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Jeudi 7 sept	Randonnée la Tatoune rendez-vous stade du Levatel à Rives, départ à 12h30 pour 60 km, et 90 km		
Samedi 9 sept	48 km Coublevie, St Cassien, Réaumont, Rives, Tullins, Col de Parménie, Izeaux, route des étangs, Beaucroissant, Bas Rives, Charnècle, St Cassien, Coublevie 5485248 dénivel+ 858 m	54 km Coublevie, St Aupre par la Maladière, Miribel, Entre-deux-Guiers, St Christophe/Guiers, Berland, St Laurent du Pont, Villette, la Tuilerie, la Bourderie, Pont Demay, col de la Placette, Layat, la Croix Bayard, Coubl 5479855 dénivel+ 879 m	85 km Coublevie, Réaumont, Rives, Beaucroissant, route des étangs, Izeaux, St Paul d'Izeaux, La Forteresse, col Lachard, Quincieux, Serres Nerpoul, col de toutes Aures, St Michel de st Geoires, reprendre route de la forteresse et bifurquer sur st Geoires, Plan, Sillans Izeaux, route des étangs Beaucroissant, Rives, St Cassien, Coublevie. 4896090 dénivel+ 1312 m
Mardi 12 sept	Parcours à définir		
Jeudi 14 sept	Parcours à définir		
Du 15 au 17 septembre, séjour à Volonne			
Samedi 16 sept	43 km Coublevie, rte des Gorges, Tolvon, Le Paris, St Nicolas de Macherin, St Sixte, Col des 1000, à 1 km de descente prendre à gche (chemin Pierre taillée), rejoindre la Montagne, à droite Miribel, St Aupre par le village, retour st Etienne de Crossey par la maladière, rte du Picard et rte du Grand Rocher (direction des Gorges) pour retour Coublevie 5469954 dénivel+ 739 m	61 km Coubl, St Cassien par rue Lionnel Terray, Réaumont, Rives, Beaucroissant, rte du Bois, rejoindre début montée du col, Col de Parménie, Izeaux, Les Etangs d'Izeaux, Beaucroissant, Rives gare, le Rivier, Bompertuis, Chirens, St Nicolas de Macherin, Tolvon, Coubl. 6682286 dénivel+ 823 m	90 km Coublevie, Crossey, St Nicolas, St Sixte, Merlas, La Chapelle de M, Voissant, St Béron, Bridoire, Verel de Montbel, Col du Banchet, Vétonne, Dullin, La Bridoire, Gorges de Chailles, Entre-deux-Guiers, villette, St Etienne de Crossey, Coublevie 4726927 dénivel+ 1541 m
Dimanche 17 sept	Randonnée Freddy Anceschi rendez-vous salle des fêtes de Moirans, départ à 8h00 pour 75 km et 95 km et à 9h00 pour 55 km Inscription sur liste club, vous n'avez rien à payer		
Mardi 19 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Jeudi 21 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		

Cyclo Club Coublevie

Section Route

	Détente	Randonneurs	Contemplatifs, Petit Braquet, Grand Braquet
Samedi 23 sept	Burcin Château de Virieu 47 km 744 dénivelé 6902680 Départ Chirens : Chirens, Clermont, Charavine, Oyeu, Burcin par ch du Calvaire et ch de la Tuilerie, Blandin, rte du Passage, Chelieu, remontée vers Valencogne par rte du Lac, en haut de la côte ch des routes, ch du Mont de Lemps, rte des Rivoires, à dte et rapidement à gche vers rte du Château de Virieu, à gche ch de Layat, le Pin, Charavines, Chirens.	Côtes de Velanne 57 km 782m dénivelé+ 6905554 Départ : St Nicolas de Macherin St Nicolas de Macherin, St Sixte, Merlas, Voissant, St Jean d'Avelanne, Côtes de Velanne, Velanne, Monferrat, Paladru, Charavines, Chirens, St Nicolas de M.	85 km Délocalisé : St Nicolas de Macherin, Chirens, Bilieu, balcon jusqu'à Montferrat, direction la Batie prendre à droite rte du Mont Blanc, rte de la Chapelle, les Abrets, La Bruyère, Romagnieu, St Genix s/Guiers, route de Rochefort, col de Crusille, Novalaise, Ayn, Dullin, La Bridoire, St Béron, St Bueil, St Geoire en V, Chirens, St Nicolas de M. 5502961 dénivelé+ 1286 m Si départ de Coublevie rajouter 20 km donc 105 km
23 et 24 septembre : la Drômoise à Die			
Mardi 26 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Jeudi 28 sept	Parcours à choisir dans la banque des parcours		
Samedi 30 sept	52 km Coublevie, Crossey, Miribel les Echelles, Entre-deux-guiers, St Christophe sur Guiers, Berland, St Laurent du Pont, Vilette, St Joseph de R par côtes de Vilette, Pont Demay, St Julien de R, la Croix Bayard, Coublevie 5518488 dénivelé+ 804 m	66 km Coubl., La Murette, Chara, Le Pin, Valencogne, l'étang, rte de Chalamond, Charancieux, Les Abrets, route du Charmey, la Chapelle, prendre la route du Sougey sur la droite, rte du temple, route de St G en Valdaine, la Charrière, St Sulpice les Rivoires, L'arsenal, Chirens, St Nicolas de M, Tolvon, route des Gorges, Croix Bayard, Coubl. 5846460. dénivelé+ 891 m	81 km Coubl, St Cassien, la Murette, Apprieu, la Contamine, le Grand Lemps, Longechenal, rte du Mollaret, rte du lavoir, Eydoche, St Didier de Bizonnes, Belmont, Bizonnes, Chabons, ch de bourbre, Burcin, ch des pins, Charavines, Chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, Coublevie. 5515315 dénivelé+ 911 m

Contact : Jörg Kubenka – joerg.k@free.fr _ 06 74 95 00 58