



# Cyclo Club Coublevie

## - Section Route -

### Parcours de AVRIL 2018

Sauf indication contraire, **départ à 13h30** parking salle communale Coublevie

	Détente	Randonneurs	Contemplatifs	Petits et grands braquets
<b>Lundi 2 avril 2018</b> (Pâques)	Sortie extérieure : randonnée du <b>Lundi de Pâques à Gillonay</b> RDV Place de la Mairie : <b>départ à 08h00 pour le 90 km et le 70 km et départ à 09h00 pour le 40 km</b>			
mardi 3 avril 2018	Parcours à définir			
jeudi 5 avril 2018	Parcours à définir			
<b>samedi 7 avril 2018</b>	<b>40 km</b> Coublevie, Crossey, rte de la maladière, St Aupre, Miribel, Entre-deux-Guiers, Villette, la Tuilerie, la Bourderie, Pont Demay, St Etienne de Crossey, Coublevie. <b>5523749 636 dénivelé+</b>	<b>48 km</b> Coublevie, St Cassien, Réaumont, Rives, Tullins, Col de Parménie, Izeaux, route des étangs, Beaucroissant, Bas Rives, Charnècle, St Cassien, Coublevie <b>5485248 858 dénivelé+</b>	<b>73 km</b> Coubl, rte des Gorges, Sermorens, La murette, rte de Charavine, Oyeu, Burcin par ch du Calvaire et ch de la Tuilerie, Blandin, rte du Passage, remontée par rte du Lac, en haut de la côte le Surand, ch du Mont de Lemps, rte des Rivoires, à dte et rapidement à gche vers rte du Chateau de Virieu, à gche ch de Layat, le Pin, Charavines, Clermont, Chirens, Crossey, Coubl. <b>5486353 1151 dénivelé+</b>	
mardi 10 avril 2018	Parcours à définir			
jeudi 12 avril 2018	Parcours à définir			
<b>samedi 14 avril 2018</b>	Sortie extérieure : randonnée <b>des Coteaux à TULLINS</b> RDV à la salle des fêtes : <b>départ à 08h00 pour le 80 km et le 115 km et départ à 09h00 pour le 50 km</b> <b>Inscription sur liste du club, vous n'aurez rien à payer</b>			
<i>Week-end du 14 et 15 avril : Pont du Gard</i>				
mardi 17 avril 2018	Parcours à définir			
Jeudi 19 avril 2018	Parcours à définir			
<i>Du 21 au 28 avril : voyage itinérant Pré-Alpes d'Azur vers Puget-Théniers</i>				
<b>samedi 21 avril 2018</b>	Sortie extérieure : randonnée à <b>ROMAGNIEU</b> RDV salle des fêtes : <b>départ à 12h00 pour 80 et 90 km, et départ à 13h00 pour 65 km et 45 km</b> <b>Inscription sur liste du club, vous n'aurez rien à payer</b>			
mardi 24 avril 2018	Parcours à définir			
Mercredi 25 avril 2018	Sortie extérieure : randonnée <b>du tour des chapelles du pays d'Allevard</b> RDV à Allevard : <b>départ 09h00 pour 70 et 100 km</b>			
jeudi 26 avril 2018	Parcours à définir			
<b>samedi 28 avril 2018</b>	<b>38 km</b> Coubl, Rte de St Julien de Ratz, Rte du Grand Ratz, (aller retour Grand Ratz : + 4 km) Layat, La Placette, St Joseph de R, Les Côtes de Villette, Miribel, St Aupre par la Maladière, Crossey, Coublevie. <b>5486166 690 dénivelé+</b>	<b>43 km</b> Coublevie, rte des Gorges, Tolvon, Le Paris, St Nicolas de Macherin, St Sixte, Col des 1000, à 1 km de descente prendre à gche (chemin Pierre taillée), rejoindre la Montagne, à droite Miribel, St Aupre par le village, retour st Etienne de Crossey par la maladière, rte du Picard et rte du Grand Rocher pour retour Coubl <b>5469954 739 dénivelé+</b>	<b>75 km</b> Coubl, Crossey, St Joseph de R, Cotes de Vilette, Entre2Guiers, les Echelles, La Bauche, Attignat Oncin, St Franc, St Béron, Voissant, La Montagne, Col des Milles par ch de pierre taillée, St Nicolas de M, Le Paris, Tolvon, Coublevie <b>5503025 1500 dénivelé+</b> <b>ou</b> Sortie extérieure : les Boucles Chartroussines à VOREPPE RDV au Gymnase de l'Arcade, <b>départ à 08h00 pour 70 km, 90 km et 120 km</b>	



# Cyclo Club Coublevie

## - Section Route -

### Parcours de MAI 2018

Sauf indication contraire, **départ à 13h30** parking salle communale Coublevie

	Détente	Randonneurs	Contemplatifs	Petits et grands braquets
mardi 1 <sup>er</sup> mai		Sortie extérieure : 40 <sup>ème</sup> Randonnée du Petit Bugey - Yenne <b>Départ à 08h00</b> pour 73 et 98 km <b>et à 09h00</b> pour le 35 et 50 km à Yenne, Salle Polyvalente, Route de Lucey		
jeudi 3 mai		Parcours à choisir sur place dans la banque des parcours route du CCC		
samedi 5 mai		Sortie extérieure : Randonnée du souvenir Robert Laurent - Les Avenières <b>Départ à 12h00</b> pour 60 et 90 km à la Salle des fêtes Buvin		
mardi 8 mai		Sortie extérieure : Randonnée des Ducs de Savoie - Chambéry <b>Départ à 08h00</b> pour 70, 90 et 110 km <b>et à 09h00</b> pour 50 km parc des expositions		
jeudi 10 mai		Sortie extérieure : Randonnée des 3 lacs - Les Abrets <b>Départ à 08h00</b> pour 90 et 110 km <b>et à 09h00</b> pour 40 et 65 km à la Salle des fêtes		
samedi 12 mai		<b>Départ délocalisé : St Nicolas de Macherin parking de l'église</b> 51 km St Nicolas de Macherin, Chirens, St Sulpice les Rivoires, la Charrière, rte du Vernay, rte de St Pierre de Paladru, à droite rte le Mont, l'Etang, Valencogne, rte de Pré Vial, ch des routes, le Pin, Grange Dimière, Oyeu, Charavines, rte de la Caserne, Clermont, Chirens, St N. de M. Openrunner <b>6905374</b>	Sortie extérieure : Randonnée des balcons de Belledonne à Eybens <b>Départ à 08h00</b> pour 80, 85 et 110 et 122 km à la Maison des Associations, 8 rue Jean Macé	
mardi 15 mai		Parcours à choisir sur place dans la banque des parcours route du CCC		
jeudi 17 mai		Parcours à choisir sur place dans la banque des parcours route du CCC		
<b>Du 19 au 21 mai : week-end à Mazet Plage en Ardèche</b>				
samedi 19 mai		<b>Le 50 km de la Coublevitaine</b> <b>Départ 13H30 de Coublevie</b>	<b>Départ délocalisée à 10h00 de : St Joseph de Rivière</b> 78 km St J de R, St Laurent du Pt, St Hugues, Perquelin, St Pierre en Ch., Col du Cucheron, St Pierre d'Entremont, Col de la Cluze, Corbel, Col des Egaux, St Christophe sur G., Aiguenoire, St Laurent du Pt, Vilette, côtes de V, St J. de R. <b>1800 m de déniv +</b>	<b>Le 105 ou le 128 km de la Coublevitaine</b> <b>Départ 08H00 de Coublevie</b>
mardi 22 mai		Parcours à choisir sur place dans la banque des parcours route du CCC		
jeudi 24 mai		Parcours à choisir sur place dans la banque des parcours route du CCC		
<b>Samedi 26 mai</b>	<b>LA COUBLEVITAINE</b>			
Mardi 29 mai		Parcours à choisir sur place dans la banque des parcours route du CCC		
Jeudi 31 mai		Parcours à choisir sur place dans la banque des parcours route du CCC		