

**Départ avancé à 13 heures, il fait nuit tôt !**

### Parcours de NOVEMBRE 2018

Sauf indication contraire, **départ** au parking salle communale Coublevie : **13 h 00**

	Détente	Randonneurs	Contemplatifs	Grand et Petit Braquet
Jeudi 2 nov	<i>Parcours à choisir dans la banque des parcours</i>			
<b>Samedi 3 nov</b>	<b>38 km</b> Coubl, Rte de St Julien de Ratz, Rte du Grand Ratz, (aller retour Grand Ratz : + 4 km) Layat, La Placette, St Joseph de R, Les Côtes de Villette, Miribel, St Aupre par la Maladière, Crossey, Coublevie. <b>5486166 690 dénivelé +</b>	<b>62 km</b> Coubl, Tolvon, le Paris, St Nicolas de M, St Sixte, Nouvellière, St Geoires en V, Chateau de Longpra, St Sulpice les R, la charrière, boucle par le Sougey (à ne pas manquer), la Charrière, Montferrat, Balcon de Biliou, Biliou, Chirens, St Nicolas de M, Crossey, Coubl, <b>5519934 dénivelé+ 1080 m</b>	<b>67 km</b> Coublevie, St Et. de Crossey, au rd point la Vouisienne à gche St Aupre le Ht, Vivier des Chartreux, St Sixte, Nouvellière, redescendre sur St Geoires en Valdaine, traversée village, hôpital de St Geoires, à gche St Sulpice les Rivoires par château de Longpra, St Sulpice, rte des Abrets, Montferrat, Rte de Biliou par balcon, redescendre par rte de la Véronnière, tour du lac par camping de Montferrat, Paladru, Charavines, Chirens, St Nicolas de M., Coublevie <b>5478860 1200 dénivelé+</b>	
Mardi 6 nov	<i>Parcours à choisir dans la banque des parcours</i>			
Jeudi 8 nov	<i>Parcours à choisir dans la banque des parcours</i>			
<b>Samedi 10 nov</b>	<b>38 km</b> Coublevie, rte des Gorges, Tolvon, le Paris, St N. de Macherin, Chirens, Forges de Bonpertuis, Rte de Plan-Bois, Apprieu, rte du Rivier, le Rivier, Rives, Bas Rives, Réaumont, St Cassien, Coublevie. <b>5485381 594 dénivelé+</b>	<b>52 km</b> Coubl, rte des Gorges, Tolvon, le Paris, St Nicolas de M., Chirens, Clermont, rte de Louisias, Charavines, Paladru, Montferrat, Biliou par le balcon, Chirens, Crossey, Coublevie <b>5518499 660 dénivelé+</b>	<b>60 km</b> Coubl, Crossey, St Nicolas de M, Chirens, Biliou, Balcon jusqu'à Montferrat, St Pierre de Paladru, Etang du Vivier par le Mont, Valencogne, Le Pin, Charavines, rue des bains, Grange Louisia par route de Louisias, Clermont, Chirens, St Nicolas de M, le Paris, Tolvon, Coubl. <b>5485298 760 dénivelé+</b>	
Mardi 13 nov	<i>Parcours à choisir dans la banque des parcours</i>			
Jeudi 15 nov	<i>Parcours à choisir dans la banque des parcours</i>			
<b>Samedi 17 nov</b>	<b>32 km</b> Coubl, Voiron, Champfeuillet, Vourey, Fures, St Jean de Chépy, Le Fays, Moirans, St Jean de M, Coubl. <b>5470242 404 dénivelé+</b>	<b>47 km</b> Coubl., la Buisse, le Gay, Moirans, les Isles, P. cycl, le Port, Fures, Renage, gare de Rives, Pastière, le Chatelard, St Bl. du Buis, la Murette, Ht de st Cassien, Picheras, Voiron, Coubl. <b>5479404 542 dénivelé+</b>	<b>57 km</b> Coublevie, La Buisse, Le Gay, Moirans, Le Pavé, Les Isles, piste cyclable, Polienas, Tullins, Fures, Renage, gare de Rives, Pastière, Le Chatelard, St Blaise-du Buis, La Murette, Ht de St Cassien, Le Picheras Voiron, Coublevie <b>5468313 623 dénivelé+</b>	
Mardi 21 nov	<i>Parcours à choisir dans la banque des parcours</i>			
Jeudi 23 nov	<i>Parcours à choisir dans la banque des parcours</i>			
<b>Samedi 24 nov</b>	<b>C'est la fête !!!</b>			